

• **I. Postanowienia ogólne**

**§ 1**

1. Regulamin uczestnictwa w treningach zwany dalej "Regulaminem", obowiązuje wszystkich uczestników zajęć organizowanych przez Grupa Magia – Sport i Rekreacja (UNICAR CAPOEIRA)

• **II. Warunki przyjęcia na treningi**

**§ 2**

Kandydat do uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych CAPOEIRA zwanych dalej "treningami", zgłasza organizatorowi zajęć, zwanym dalej "organizatorem" chęć swojego udział w treningach określonej grupy i członkostwa w Polskim Stowarzyszeniu Capoeira.

**§ 3**

Kandydat do uczestnictwa w treningach, zwany dalej "kandydatem" zostaje zapisany na listę kandydatów przez organizatora. Rodzaj grupy dostosowany jest do wieku, stażu członkowskiego i poziomu zaawansowania kandydata.

**§ 4**

Kandydat zostaje poinformowany przez upoważnionego przedstawiciela o warunkach organizacyjno-finansowych uczestnictwa w treningach oraz o rodzaju i charakterze treningów CAPOEIRA..

**§ 5**

Na pierwszych zajęciach organizacyjno-informacyjnych, kandydat zostaje poinformowany przez prowadzącego treningi zwanego dalej "instruktorem" o treści Regulaminu, o organizacji zajęć, oraz o prawach i obowiązkach uczestnika treningów. Zostaje szczegółowo zapoznany z obowiązującymi regułami i zasadami organizacyjnymi, szkoleniowymi i dyscyplinarnymi, obowiązującymi na treningach CAPOEIRA oraz o przysługujących mu prawach i obowiązkach. Otrzymuje do wypełnienia deklarację członkowską organizatora oraz deklarację członkowską Polskiego Stowarzyszenia Capoeira.

1. Statut stowarzyszenia, regulaminy i zarządzenia organizatora są dostępne dla wszystkich zainteresowanych u instruktora prowadzącego treningi, w siedzibie organizatora.

**§ 6**

Kandydat składa deklaracje członkowskie organizatora i Stowarzyszenia, zwanymi dalej "deklaracjami" bezpośrednio w siedzibie organizatora lub za pośrednictwem instruktora, prowadzącego treningi.

1. Deklaracje muszą być dokładnie i czytelnie wypełnione i podpisane przez kandydata.
2. W przypadku kiedy kandydat jest niepełnoletni, deklaracje musi podpisać jeden z rodziców lub opiekun prawny kandydata.
3. Do deklaracji organizatora zajęć musi być dołączone aktualne zaświadczenie lekarskie, potwierdzający dobry stan zdrowia kandydata i dopuszczające go do udziału w rekreacyjnych zajęciach capoeira.
4. Kandydat wpłaca na konto Polskiego Stowarzyszenia Capoeira, roczną składkę członka Stowarzyszenia.
5. Kandydat do udziału w treningach grup zaawansowanych Capoeira dołącza kartę zdrowia sportowca lub orzeczenie medyczne wydane przez lekarza sportowego, potwierdzające jego dobry stan zdrowia i dopuszczające go do treningów specjalistycznych.
6. Uczestnik treningów grup zaawansowanych zobowiązany jest do udziału w okresowych badaniach lekarskich i uaktualniania karty zdrowia sportowca w przychodni medycyny sportowej, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

**§ 7**

Kandydat zostaje dopuszczony przez organizatora do uczestnictwa w treningach po spełnieniu wymagań określonych w paragrafach §3, §4, §5, §6, oraz §8, §10 i §11 lub §12 tego Regulaminu.

**§ 8**

Uczestnik treningów zwany dalej "uczestnikiem" jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków przez organizatora i zwalnia Stowarzyszenie od dodatkowego ubezpieczenia go od następstw nieszczęśliwych wypadków z tytułu uczestnictwa w treningach.

## § 9

Uczestnik powinien być dodatkowo ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków i kosztów leczenia z tytułu udziału w zagranicznych: seminariach szkoleniowych, egzaminach mistrzowskich lub obozach sportowo-szkoleniowych, zgodnie z odrębnymi przepisami.

## § 10

Uczestnik jest zobowiązany do uiszczania składek /opłat za udział w treningach w trybie, terminach i wysokości określonych przez organizatora.

### • III. Strój treningowy

## § 11

Uczestnik treningów grup początkujących, zobowiązany jest do posiadania czystego i schludnego sportowego stroju (dres, getry, podkoszulek bawełniany lub uniform capoeira)

## § 12

Uczestnik treningów grup początkujących ze stażem powyżej 3 miesięcy, grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych zobowiązany jest do posiadania czystego i kompletnego uniformu capoeira.

## § 13

1. Uniform powinien być oryginalny z emblematem UNICAR CAPOEIRA:
2. Wszelkie inne znaki są niedozwolone.
3. Logo i nazwa UNICAR CAPOEIRA o których mowa w ust.1 tego paragrafu, są zastrzeżonymi znakami towarowymi.

## § 14

1. Sznur (Cordao) wolno nosić tylko zgodny z nadanym stopniem. Osoby początkujące mogą używać białego sznura.
2. Oficjalny wykaz stopni i sznurów oraz wymagania egzaminacyjne, znajdują się w informatorze UNICAR CAPOEIRA dostępnym u instruktora.

### • IV. Warunki udziału w ćwiczeniach z partnerem i walce sparingowej

## § 15

Uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych, który ukończył 14 lat, musi być świadomy ryzyka, wynikającego z brania udziału w ćwiczeniach z partnerem lub kontaktowych walkach sparingowych. Znać reguły i zasady odnoszące się do tych ćwiczeń oraz walki sparingowej zwanej dalej "jogo".

## § 16

Każdy uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub, który ukończył 14 lat, bierze dobrowolnie udział w ćwiczeniach z innym partnerem lub w sparingu.

## § 17

Każdy uczestnik zobowiązany jest do znajomości i przestrzegania zasad bezpieczeństwa, związanych z prowadzeniem ćwiczeń z partnerem.

## § 18

W przypadku podjęcia decyzji przez uczestnika treningu grupy średnio-zaawansowanej, zaawansowanej, który ukończył 14 lat, o udziale w ćwiczeniu z partnerem lub w sparingu, ponosi on pełne ryzyko odniesienia urazu (kontuzji) w przypadku naruszenia postanowień tego Regulaminu lub umyślnego, przypadkowego, normalnego, nienormalnego zastosowania danej techniki capoeira przez siebie lub partnera i w pełni zrzeka się ewentualnych roszczeń wobec organizatorów i stowarzyszenia, trenerów, instruktorów, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości, w związku z ewentualnie zaistniałym wypadkiem.

## § 19

Każdy uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych może odmówić udziału w ćwiczeniu z partnerem lub w sparingu.

## § 20

Każdy uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych może w dowolnym momencie przerwać ćwiczenie z partnerem lub sparing.

## § 21

1. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia, uczestnik treningu powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości. Instruktor ma obowiązek udzielić pierwszej pomocy uczestnikowi, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

2. W przypadku bolesnych dolegliwości, odczuwanych po wyjściu z treningu, jego uczestnik powinien pilnie zgłosić się do lekarza. Powinien też pilnie poinformować instruktora lub organizatora o tym fakcie, celem uzyskania pomocy i sporządzenia stosownego protokołu.

- **V. Zasady zachowania się na sali treniowej**

## § 22

1. Uczestnik treningu jest zobowiązany do przestrzegania poniższych zasad.
2. Wejście na salę treningową - to nie tylko wejście do budynku, ale także wejście do miejsca, gdzie obowiązuje dyscyplina i idea doskonalenia się w aspekcie psychicznym i fizycznym.
3. Bezpośrednio przed rozpoczęciem treningu, uczestnicy ( uczniowie), ustawiają się w szeregu według posiadanych stopni- od prawego, na linii wskazanej przez instruktora. W przypadku równych stopni obowiązuje zasada senioratu (decyduje data wcześniejszego zdania egzaminu na stopień, pełniona funkcja lub oczywista różnica wieku między uczestnikami).
4. W trakcie całego treningu, obowiązuje dyscyplina i podporządkowanie uczestników komendom i poleceniom instruktora, prowadzącego trening.
5. Prowadzący trening instruktor staje na wprost szeregu i pozdrawia wszystkich okrzykiem „Salve!” wykonując gest prawą dłonią od serca w górę. Grupa odpowiada w ten sam sposób.
6. Po ceremonii otwarcia, uczestnicy treningu czekają na polecenie instruktora.
7. Osoba spóźniona, po wejściu na salę z szatni staje przy wejściu i czeka na decyzję instruktora.
8. Do instruktora w czasie treningu nie wolno zwracać się po imieniu. W zależności od posiadanego przez niego stopnia, zwracamy się do niego używając odpowiedniego tytułu: Instruktor, Profesor, Mestre.
9. W czasie treningu kategoriycznie nie wolno opuszczać sali i pić napojów bez zezwolenia instruktora.
10. Przez cały czas trwania treningu obowiązuje zasada poszanowania starszych stopniem. Po zakończeniu treningu, wychodząc z sali, należy przepuścić przodem instruktora i posiadaczy starszych stopni. Tą samą zasadę stosuje się w szatni i umywalni.
11. W czasie treningu osobom w ubraniach cywilnych nie wolno przebywać na terenie sali, za wyjątkiem gości zaproszonych przez instruktora.
12. Nie należy przynosić na trening wartościowych rzeczy. Za pozostawienie ich w szatni, pełne ryzyko i konsekwencje ponosi ich właściciel.
13. Palenie tytoniu, picie alkoholu, zażywanie narkotyków i środków dopingujących na terenie sali jest surowo zabronione.
14. Zajęcia kończą się ustawieniem uczestników w jednym szeregu jak na początku zajęć. Instruktor żegna wszystkich okrzykiem „Salve UNICAR”, grupa odpowiada w ten sam sposób wykonując ruch prawą dłonią od serca w górę.